



+43 650 446 77 22
vorstand@psychomotorik.or.at
www.psychomotorik.or.at

Wien, 18.10. 2020

Körperwahrnehmung und Selbstberührung als Ressource

In diesem Workshop wollen wir erforschen und erfahren, wie Selbstberührung, Wahrnehmung und Bewegung auf dein Körperbild und deine Befindlichkeit Einfluss nehmen kann. Berührung ist ein einfaches Tool, das dem Menschen quasi immer zur Verfügung steht. In der Sensorischen Integration gehört Berührung nebst Eigenwahrnehmung und dem Gleichgewicht zu den drei Basissinnen, auf die neben der Entwicklung unserer Sinne, weitere Fähigkeiten, wie Konzentration, Bewegungsentwicklung, Motivation, Gefühlsregulation, usw., aufbauen. Sensomotorisch wollen wir erkunden, wie Berührung auf deine Befindlichkeit, dein Wohlfühl, deinen Muskeltonus, deine Aufrichtung, dein Gleichgewicht wirken und auch als Ressource genutzt werden kann. Und ja, Sensomotorik ist auch via Online-Workshop möglich, bequem von zu Hause aus. Bitte Sorge für ein wenig Platz und ungestörten Raum.

Termin: Sa. 23.01.2021, 14:00 -18:00

Online Workshop: Der Link via ZOOM wird einen Tag vorab zugesendet.

Kosten: € 50, € 38 Mitglieder

Susanne Muzler

ist Somatische Bewegungs- und Tanzpädagogin, Pädagogin und Somatische Forscherin und studierte Bildungswissenschaft und Psychomotorik in Wien. Sie hat zahlreiche leiborientierte Aus- und Fortbildungen und arbeitet mit Menschen der gesamten Lebensspanne. Ihr spezifisches Interesse gilt der Bewegungs- und Wahrnehmungsforschung im Kontext der Persönlichkeitsentwicklung. www.somatic-movement.at



Verbindliche Anmeldung:

Um sich verbindlich für den Workshop anzumelden bitten wir um **Überweisung des Kursbeitrags** (38 Euro für Mitglieder, 50 Euro für Nichtmitglieder) mit der **Zahlungsreferenz Selbstberührung+ „Nachname“** bis spätestens **20.12.20** auf das Vereinskonto.

Zudem bitten wir alle WorkshopteilnehmerInnen um die Zusendung einer aktuellen E-Mailadresse mit den Kontaktdaten.

Kontodaten:

PMÖ – Psychomotorik Österreich
IBAN: AT47 1420 0200 1094 2536
EASYATW1

BIC:

Bei Unpässlichkeiten am Workshoptermin findet keine Rückerstattung des Kursbeitrages statt! Sollte der Kurs wegen zu geringer Teilnehmerzahlen nicht zustande kommen wird der Kursbeitrag rückerstattet!



+43 650 446 77 22
vorstand@psychomotorik.or.at
www.psychomotorik.or.at

Fotos:Susa Muzler